



JAPONSKIE SZTUKI MEDYCZNE

AKUPUNKTURA JAPOŃSKA KURS ZAAWANSOWANY

PROGRAM SZKOLENIA

I ZJAZD

Dzień I (tai jutsu/body work):

- 9:00 – 11:00 Wprowadzenie do podstaw teorii i praktyki. Ćwiczenia dla terapeutów – praca nad sobą (Ni ju yon setsu hiren ko, ren ki to, kan do ko, go cho, kokyū ho, sen nin cho ju ko)
- 11:00 – 12:00 Demonstracja zabiegu
- 12:00 – 14:00 (przerwa obiadowa)
- 14:00 – 18:00 Kontynuacja nauki ww. technik, wakame taiso, kokyū, batchoko + wprowadzenie do obserwacji, palpacji i pracy z brzuchem (Anma, Fukushin, Ampuku ho)

Dzień II (praca manualna):

- 9:00 – 12:00 Dalsza nauka Fukushin i Ampuku, ćwiczenie ucisków siły dotyku, wprowadzenie do postugiwania się igłami
- 12:00 – 14:00 (przerwa obiadowa)
- 14:00 – 18:00 Wprowadzenie do pracy z narzędziami + moksa

II ZJAZD

Dzień I:

- 9:00 – 12:00 Podsumowanie poprzednich zajęć, pytania, Poprawa technik
- 12:00 – 14:00 (przerwa obiadowa)
- 14:00 – 18:00 Wprowadzenie do pracy z igłą (kanshin ho, Shinto tatakai, uchibari, Wprowadzenie do technik Sugiyama, Ishizaka, Jakutaku jutsu itp. Podstawowa procedura Ishizaka ryu, Kyū to shin, praca na poduszce, owocach, ćwiczenie delikatności.

Dzień II:

- 9:00 – 12:00 Podsumowanie
- 12:00 – 14:00 (przerwa obiadowa)
- 14:00 – 17:00 Przykłady doboru strategii do wybranych jednostek chorobowych